Экологическое Органическое Живое Земледелие

# Моя грядка изобилия

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

АВГУСТ 2014 №7

## ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

### ВОТ ОНО КАКОЕ, НАШЕ ЛЕТО!

**Редакция газеты «Моя грядка изобилия» объявляет творческий конкурс. Принять в нем участие могут все желающие: те, кто любит природу, работу на земле, имеют дачу, приусадебный участок.**

*Самых активных участников конкурса ждут ценные призы, наборы с биопродукцией для садоводства. Без подарков никто не останется!*

Конкурс будет проводиться по четырем номинациям:

**- «Посоветуй, дорогой».** На лучший совет, практическую рекомендацию садоводам и огородникам по выращиванию овощей, ягод, фруктов, цветов, уходу за растениями;

- фотоконкурс **«Нам работа в радость и отдыхать мы любим».** На снимках запечатлите ваш труд на грядках, отдых после работы и так далее. Главное условие - бодрей, веселей;

- номинация **«Урожай у нас хорош».** Присылайте фото с образцами ваших садово – огородных достижений и описанием того, как вы добились такого результата;

- номинация **«Я за экологическое органическое живое земледелие (ОЖЗ)»**. Заметки о том, как конкретно природные препараты помогают, растительные препараты, биопрепараты, Фитоспорин-М, Гуми и другие вам получать высокие урожаи экологически чистых овощей, ягод, фруктов.

Победителей конкурса определит компетентная комиссия, все интересные письма, фотографии будут опубликованы в газете. Дорогие, Ваши лица мы хотели бы видеть на страницах нашей газеты.

Ждем ваших писем, фото по электронной почте: moldavan25@inbox.ru или обычной почтой по адресу: 450015, РБ, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 1, оф. 304.

Справки по телефону: 8 (347) 292-09-96

**С 1 сентября 2014 г можно будет оформить подписку на первое полугодие 2015 г. ИНДЕКС 70930**

Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

**Кто в августе спит, тот весь год голодным будет ходить, гласит народная мудрость. И правда, настоящим дачникам даже в конце лета отдохнуть не удастся, ведь в августе нужно не только собрать урожай, но и подготовить растения к зиме.**

# За лето для здоровья надо съесть более 10 кг ягод

Экологически чистые ягоды "Солнечного Бузовьяза"

**Владимир Изумрудов**

**Лето - сезон ягод. Как с их помощью насытить организм витаминами? Об этом наш рассказ.**

Говорят, что за лето для здоровья надо съесть 10 кг ягод. Это так, спрашивают читатели?

Если исходить из официальных рекомендаций Всемирной организации здравоохранения - съедать в день минимум полкилограмма овощей и фруктов, то недостающее до нормы количество можно «добрать» за счет ягод. Если вообще не едите никаких фруктов и овощей, то можно съесть полкилограмма ягод в день. Так что 10 кг за лето - это даже мало. Однако совершенно неправильно думать, что если вы летом наедитесь витаминов, то проживете без них зимой.

Бытует мнение, что кислые ягоды полезнее сладких, а черные полезнее красных. Но это не так. Запомните: они все полезны. Если хотите обогатить свой рацион витамином С, ешьте актинидию коломикту (так называемый амурский крыжовник). Эта малоизвестная ягода обладает непревзойденным содержанием витамина С - 1000 мг в 100 г - суточная норма. Для сравнения: в лимоне его 40 мг, в черной смородине - 200 мг. Актинидию можно купить в магазине или выращивать на даче. Кстати, всем известный киви — тоже актинидия, только китайская.

Запомните простое правило: ягоды можно есть в любое время, но имейте в виду, что все ягоды обладают сокогонным свойством, то есть усиливают выработку соляной кислоты в желудке. Поэтому, если есть заболевания желудка или кишечника, лучше есть ягоды после еды. А чтобы уменьшить попадание кислоты в желудок, кислые ягоды рекомендуется сочетать с молоком или сметаной. Чтобы усилить усвоение железа, к мясу или птице лучше подавать соус из кислых ягод, например, из клюквы, смородины.

Полезный мед из экологически чистого нектара

Очень полезное и вкусное блюдо - творог, сбитый со свежими ягодами. Если анализы мочи не очень хорошие, мы советуем включать в меню клюквенный морс. Клюква содержит гиппуровую кислоту, которая очищает мочевыводящие пути.

# ОВОЩИ МОЖНО И ПОТОРОПИТЬ!

## И не только можно, а зачастую просто необходимо.

Советы заслуженного агронома республики Башкортостан В.И. Корнилова

Обычно, поначалу август радует яркими теплыми днями. Но с середины месяца жара спадает, ночи становятся длиннее, холоднее. Вечером густеют туманы, утром выпадает роса, что, естественно, не может не отразиться на овощных культурах. Судя по прошедшему дождливому и холодному июлю в средней полосе, меры по защите от болезней надо было предпринимать уже тогда, в июле.

### Томаты и баклажаны

Томаты и баклажаны в средней полосе России, на Урале из-за неустойчивой погоды часто не успевают вызреть, их поражают болезни. Чтобы растениям помочь, в первых числах месяца полезно провести опрыскивание цветочных кистей раствором препарата Богатый Овощи для полноценного питания или полить Гуми и каждые 10-14 дней опрыскивать биораствором Фитоспорина-М. Богатого Овощи следует брать 2 капли на 10 л воды, поливать или опрыскивать каждые две недели. Гуми берем тоже 2 капли (например, жидкость 0,5 л) и разводим в 10 л воды и опрыскиваем, но в не дождливое время. Таким объемом можно опрыскать 100 м$^2$ садово-огородных растений. От болезней делаем биораствор Фитоспорина-М, можно применять универсальные или по конкретным культурам биопрепараты, а если уже растение больно опрыскиваем Фитоспорином-М РеаниматоР. Или просто добавляем этот замечательный препарат в биорастворы Богатого или Гуми.

**Гуми** сокращает время созревания плодов на 10-15 дней, и это не единственный плюс эликсира плодородия, Гуми еще способствует накоплению витаминов, сахаров, улучшает вкус, аромат, а в такое дождливое лето, как сейчас, помогает растениям справиться с климатическими стрессами.

Внекорневую подкормку Богатым Овощи проводим вечером.

В первых же числах августа, но не позднее 10, у томатов удаляем все кисти с нераспустившимися цветками, а после 4-й кисти прищипываем верхушку и точки роста на всех оставленных боковых побегах.

**Внимание. Удаляем появляющиеся пасынки и желтеющие листья. Это уменьшает риск распространения болезней, а питание идет на рост, развитие и на налив плодов.**

### Ускоряем созревание плодов

Некоторые огородники рекомендуют такой прием. На мощных сильнорослых сортах делаем продольные разрезы стебля на высоте 12 см от почвы, раздвинув его затем деревянной палочкой. Это вызывает перераспределение питательных веществ, ускоряет отток их из листьев в плоды.

С хорошо развитыми кустами можно поступить так: захватываем рукой нижнюю часть стебля и слегка тянем вверх. При этом мельчайшие активные корешки оборвутся, растение, меньше получая воды и питательных веществ из почвы, начнет интенсивнее использовать свои собственные запасы, отложенные в листьях.

Полезно также утеплить грядки (это относится и к баклажанам, перцам), установить каркасы, накрыть их пленкой. В солнечный день пленку не забываем снимать, а на ночь возвращать на место.

Собирать томаты лучше достаточно спелыми (естественно, с плодоножками, чтобы дольше хранились). Однако, если лето прохладное, дожди, туманы, не дожидаемся, пока помидоры созреют на корню, снимаем их раньше, бурыми, белесоватыми, и дозариваем в сухом проветриваемом помещении или освободившихся парниках. Перед этими действиями опрыскиваем биораствором препарата Фитоспорин-М АнтиГниль, чтобы уничтожить споры фитофторы.

Улучшение хранения урожая - АнтиГниль

АнтиГниль - природный биофунгицид для защиты овощей, фруктов от гнилей при хранении.

Продлевает срок хранения продуктов в 1,5 - 2 раза

Для погреба, холодильника, и дома.

www.bashinkom.ru http://antignil.ru

Продолжение на стр.4

АВГУСТ 2014 №7

Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

ОВОЩИ МОЖНО И ПОТОРОПИТЬ! Начало на стр. 3

Уборку томатов на открытом грунте желательно завершить до наступления холодных ночей (+8°С).

Мелкие томаты (а также недозрелые перцы, физалис) можно довести до кондиции и таким способом. Вырываем растения целиком, подвешиваем «вниз головой» в теплом помещении. Опрыскиваем АнтиГнилью – это препарат для длительного хранения, помогает увеличить лежкость в 1,5-2 раза и обеспечивает защиту от гнилей при хранении. В таком положении идет отток питательных веществ в плоды, те дозревают, а ботва засыхает.

### *Ускорение созревания корнеплодной петрушки, брюссельской капусты, тыквы, лука, чеснока*

Существует еще много способов, как ускорить созревание тех или иных культур. У корнеплодной петрушки, например, обрываем по 4 нижних листа, что улучшает налив корнеплодов. У брюссельской капусты для ускорения роста и формирования кочанчиков за 1,5 месяца до уборки удаляем верхушки стебля. У тыквы за 20-30 дней до осенних заморозков выщипываем все вновь образующиеся женские цветки и верхушки молодых побегов.

Чтобы лучше созревали лук и чеснок, надо прекратить их полив, а если идут постоянные дожди, над грядками, занятыми этими культурами, желательно соорудить крышу. Поставим дуги, натянем пленку, но так, чтобы она не достигала земли, посадки должны проветриваться.

Знайте, что растения и сами стремятся вызреть, отплодоносить. От нас требуется только умеючи им помочь. А сохранить наши труды, полученный урожай поможет готовый к применению биопрепарат АнтиГниль.

**Улучшение хранения урожая - АнтиГниль**

АнтиГниль - природный биофунгицид для защиты овощей, фруктов от гнилей при хранении.

**Продлевает срок хранения продуктов в 1,5 - 2 раза**

**Для погреба, холодильника, и дома.**

www.bashinkom.ru http://antignil.ru

**ТОМАТЫ**

**ПРИ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ (+20°С)**

**сохраняются на 7 дней дольше**

**ТАК ВЫГЛЯДЯТ ТОМАТЫ НА 10-ый ДЕНЬ ХРАНЕНИЯ**

## РЕШИЛИ ПРОДАТЬ ИЗЛИШКИ? ПОЖАЛУЙСТА!

*Уфимским садоводам выделили места для торговли своим урожаем. Реализовать излишки с огородов теперь можно на розничных рынках и в торговых комплексах. Администрация Уфы таким образом старается пресечь несанкционированную торговлю.*

*Бесплатно продать свою продукцию можно, например, на рынке "Южный" (ул.Ухтомского, 19), в торговом центре "Меркурий" (ул. Кольцевая, 65), в ТСК "Пушкинский" и "Красинский". Столы с навесами бесплатно предоставляются более чем на 200 точках: 50 таких мест расположены по адресу: ул. Мубарякова, 22.*

# Что делать, если томаты в теплице трескаются?

Многие огородники в конце июля — августе допускают ошибку, обильно и часто поливая растения с большим количеством уже созревающих плодов. В это время томаты за счет хорошо развитых вглубь и вширь корней способны брать влагу из глубоких слоев почвы даже извне теплицы, поэтому поливы должны быть редкими — через 5-7 дней, локальными (под растения, не заливая дорожки), но обильными с добавлением через каждые 10-14 дней природных защитных фитобактерий Фитоспорина-М Томаты (порошок, 10 г) от заболеваний: 10 г биопрепарата на 20 л воды.

Поливать в 2-3 приема, по мере впитывания воды в почву. Это дополнительно помогает снизить риск заражения томатов фитофторозом, так как верхний слой почвы остается сухим.

**В какое время суток лучше поливать?** После холодных ночей (ниже 13 градусов) поливать в теплице можно только после 11 часов дня. Если на улице жарко — температура воздуха днем выше 25 градусов, ночью больше 16-17 градусов, то поливать необходимо вечером, в 16-17 часов, и на ночь оставлять теплицу открытой.

Если плоды уже растрескались, то их можно опрыскать раствором Фитоспорина-М. В трещину могут попасть вредоносные бактерии, а полезные фитобактерии остановят их, защитят плоды.

# Ведро огурцов с куста! В августе!

Ирина Рифатовна опытный садовод, отличный бухгалтер и ее мама.

В августе огурцы еще плодоносят, и для получения обильного урожая продолжаем подкормки, защиту от болезней (в это время бушует мучнистая роса) и, конечно же, продолжаем активно собирать зеленцы.

## Деликатес для огурцов

Пока огурцы не отплодоносили, продолжаем их подкармливать. Хорошей подкормкой считается это раствор жидкого коровяка. Он подходит для многих культур, и составляют его в пропорции 1:10. В бочку кладем свежий коровий навоз (1 ведро) и наливаем 5 ведер воды. Затем размешиваем, через 2-3 дня доливаем еще столько же воды или, если емкость небольшая, разбавляем перед самой подкормкой (1 ведро воды на 1 ведро настоя). Чтобы обогатить раствор калием и фосфором, в бочку на 10 ведер добавляем 100 г Гуми-Оми Калий (или 500 г древесной золы) и 100 г Гуми-Оми Фосфор, а от болезней добавляем Фитоспорин-М Огурцы (порошок). Перед внесением удобрения почву поливаем простой водой.

Хороши подкормки Богатым Овощи с чередованием Гуми-Оми Огурец 1 раз в 3-4 дня. Первая – внекорневая подкормка (по листьям), в дождливый день проводить не следует, все смоется с листьев, и растение не успеет напитаться, вторая – корневая подкормка, вносим вокруг растения под корень с последующим рыхлением и поливом, можно делать настои - удобрительные поливы на 100 м$^2$.

При цветении опрыскиваем огурцы Борогумом - это позволит максимально увеличить урожай.

## Меры борьбы с мучнистой росой

При выращивании огурцов в теплице культура подвергается вспышкам мучнистой росы, которая за короткий срок может уничтожить все растения. При появлении первых признаков заболевания сразу начните опрыскивание всего растения биораствором Фитоспорина-М РеаниматоР, как развести препарат, смотрите на обороте флакона. Это концентрированный, сильный препарат для быстрой помощи растениям от болезней. Вообще опрыскивать и поливать полезными фитобактериями Фитоспорина-М необходимо на всем протяжении развития растений примерно через каждые 10 дней, даже если растение выглядит здоровым. Либо делаем более концентрированнее раствор с Фитоспорином-М Огурцы (порошок).

Продолжение на стр. 6

ВЕДРО С КУСТА! В АВГУСТЕ! В ДОЖДЛИВОЕ ЛЕТО! Начало на стр. 5

Можно использовать и настой коровяка или перепревшего сена. Для этого 1 кг коровяка или перепревшего сена заливаем 3 литрами воды, настаиваем трое суток, процеживаем. В первом случае разводим в 3 литрах воды, во втором – полученный состав разбавляем водой в 3 раза. И в тот, и в другой раствор добавляем немного Фитоспорина-М. Обрабатываем раствором растения через неделю.

***От вредителей*** используем только биологические и народные методы:

1. При первом появлении вредителя опрыскиваем листья с нижней стороны, чередуя Гуми+БТБ и Гуми+ЛПЦ с интервалом 8-10 дней: Гуми+БТБ - 50 г на 10 л воды и Гуми+ ЛПЦ - 25 г на 10 л воды, добавляя в каждое опрыскивание по 2 г на 10 л воды препарата Гуми.
2. Уничтожаем сорную растительность, особенно лебеду и крапиву.
3. При большой численности вредителя опрыскиваем химическим препаратом с интервалом 5-7 дней. Это крайние меры и не советуем доводить до такого состояния.

**Улучшение хранения урожая - АнтиГниль**

АнтиГниль - природный биофунгицид для защиты овощей, фруктов от гнилей при хранении.

**Продлевает срок хранения продуктов в 1,5 - 2 раза**

**Для погреба, холодильника, и дома.**

www.bashinkom.ru http://antignil.ru

# 10 самых вредных продуктов

**Как мы и обещали в июльском номере, сегодня публикуем список десяти самых вредных продуктов, которые стоит есть как можно реже или отказаться от них совсем.**

Чтобы не рисковать здоровьем, диетологи советуют отказаться от продуктов, которые содержат большое количество искусственных пищевых добавок, сахара, соли, жиров, а также тех, что приготовлены с использованием технологий копчения, гриля или фритюра. Итак, читаем.

## 1.Рафинированный сахар

Рафинированный сахар, который получают в результате переработки свеклы и сахарного тростника, не зря считают одним из самых вредных продуктов: в нем нет ни витаминов, ни минеральных веществ, ни пищевых волокон, и в то же время он содержит много калорий. Сахар провоцирует развитие целого букета заболеваний: эндокринных (сахарный диабет, ожирение), сердечно-сосудистых (ишемическая болезнь сердца, атеросклероз), желудочно-кишечных, органов дыхания, почек и зубов - от элементарного кариеса до пародонтоза, и снижает сопротивляемость организма различным инфекциям.

## 2. Соль

Здоровому взрослому человеку требуется всего 5 г соли в день. Мы же, как правило, съедаем значительно больше – 10-15 граммов соли! Вместе с тем избыточное ее потребление вызывает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек, накопление токсинов и, соответственно, появление злокачественных опухолей. Людям пожилого возраста, а также тем, кто страдает заболеваниями сердца и почек, нужно съедать не больше 2 г соли в день, а лучше совсем не солить пищу.

## 3. Колбаса

В колбасах, сарделька, сосисках много жиров, в том числе так называемых скрытых, искусственных пищевых добавок и соли. В их состав также входят растительные производные риса или сои, значительное количество которой (до 85%!) выращивается сейчас с использованием технологий генной инженерии. Копчености содержат и большое количество канцерогенных веществ. А вкус колбасам, сарделькам и сосискам придает... глутамат натрия, который, по мнению некоторых ученых, вызывает наркотическое привыкание и развитие многих заболеваний. Кроме того, если есть такие продукты постоянно, возникает риск основательно расстроить нервную систему.

Продолжение на стр. 7

10 САМЫХ ВРЕДНЫХ ПРОДУКТОВ. Начало на стр. 6

### 4. Маргарин

Маргарин - это вовсе не аналог сливочного масла, как считают многие. Этот продукт — самый настоящий суррогат: он содержит гидрогенизированные, синтетические жиры и обильно «сдобрен» консервантами, эмульгаторами и красителями. Содержащиеся в маргарине трансжиры очень калорийны, токсичны и имеют обыкновение накапливаться в организме. Стоит добавить, что этот опасный продукт используется во многих видах выпечки: печенье, кексах, коржиках и т. п., которые продаются в магазинах.

### 5.Майонез

Майонез содержит большое количество жиров, в том числе насыщенных, и углеводов, а также натрий, уксус и всевозможные искусственные добавки — вкусовые заменители и красители. В некоторых случаях этот продукт может храниться в течение полугода и более — можете себе представить, насколько опасным для здоровья может оказаться такой «деликатес»! Заболевания сердца и сосудов, желудка и кишечника, нарушения обмена веществ и ожирение — вот далеко не полный перечень побочных эффектов, которые дает привычка сдабривать пищу майонезом.

### 6.Бульонные кубики, лапша и супы быстрого приготовления

Эта «быстрая еда» состоит из сплошной химии: в состав бульонных кубиков, лапши и супов входят пищевые добавки — усилители вкуса и аромата (в том числе глутамат натрия), регуляторы кислотности, красители и большое количество соли. Вы действительно быстро... сможете «посадить» с их помощью свою печень, а заодно и почки, ведь такие продукты содержат и выделяют множество токсических веществ, особенно, если вы заливаете их кипятком прямо в пластиковой упаковке.

### 7. Фаст-фуд (гамбургеры, чизбургеры, картофель фри, чипсы и т. п.)

О вреде фаст-фуда сказано и написано немало. Эти продукты содержат большое количество жиров, в том числе синтетических, соли, искусственных добавок, канцерогенных веществ и вызывают такие опасные заболевания, как атеросклероз, инфаркт головного мозга, рак, артриты, нарушения гормонального баланса, бесплодие, ожирение, а также необратимые изменения иммунной системы. Еще один минус - привыкание, ведь со временем фаст-фуд начинает вызывать у детей и взрослых зависимость, подобную наркотической.

### 8.Консервы

Привычка постоянно заменять свежие натуральные продукты консервированными ничего хорошего нашему здоровью не сулит. Ведь столь любимые многими деликатесы в стеклянных и жестяных баночках содержат много вредных веществ: консерванты, усилители вкуса, ароматизаторы, красители и др., большое количество соли и сахара. В процессе обработки продуктов их структура и вкус значительно изменяются, теряются многие полезные вещества, в том числе некоторые витамины. А если технология производства нарушена, консервы могут вызвать отравления, причем достаточно тяжелые.

### 9.Газированные напитки

В состав многих сладких напитков - «быстрых утолителей жажды» входит большое количество сахара, искусственных добавок (консервантов, подкислителей, подсластителей, ароматизаторов, эмульгаторов, пищевых красителей), различные кислоты, сода, а также канцерогенные вещества. Некоторые напитки содержат кофеин, экстракт листьев коки и другие небезопасные стимуляторы. Достаточно вреден и газ, который оказывает раздражающее воздействие на слизистую оболочку желудка.

Продолжение на стр. 10

# ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ (ОЖЗ)

## Календарь работ на август

| Культура | Биопрепараты ОЖЗ | Технологические операции и рекомендации по использованию препаратов |
|---|---|---|
| Томаты перец баклажан | Фитоспорин-М<br>Фитоспорин-М РеаниматоР<br>Богатый Овощи<br>Гуми-Оми Томат<br>Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы<br>АнтиГниль | Профилактическое опрыскивание проводим каждые 14 дней Фитоспорином-М, а при первых признаках болезни опрыскиваем Фитоспорином-М РеаниматоР. Подкормки проводим Богатым Овощи по листьям, чередуя с корневыми подкормками Гуми-Оми Томат или Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы. В первых числах месяца делаем прищипку верхушек.<br>Снятый урожай перед закладкой на хранение обрабатываем АнтиГнилью. Это позволит продлить сроки хранения в 1,5-2 раза. |
| Тыквенные: огурец кабачок тыква | Фитоспорин-М РеаниматоР<br>Борогум<br>Богатый Овощи<br>Гуми-оми Огурец<br>АнтиГниль | Продолжаем проводить подкормки Гуми-Оми Огурец, чередуя с Богатым Овощи либо настоем коровяка каждые 14 дней. Опрыскиваем Борогумом в первых числах. При первых признаках болезни опрыскиваем Фитоспорином-М РеаниматоР. Снятый урожай перед закладкой на хранение обрабатываем АнтиГнилью. |
| Капуста | Гуми-Оми Осенний<br>Бионекс<br>Богатый Овощи<br>Фитоспорин-М РеаниматоР<br>Борогум<br>АнтиГниль | Проводим подкормки Гуми-Оми Осенний или Бионексом каждые 14 дней, чередуя с внекорневой подкормкой Богатым. Опрыскиваем Борогумом в первой половине месяца. При первых признаках болезни опрыскиваем Фитоспорином-М РеаниматоР. Снятый урожай перед закладкой на хранение обрабатываем АнтиГнилью. |
| Земляника | Фитоспорин-М паста<br>КорнеСил<br>Гуми-Оми<br>Ягодный<br>Бионекс<br>Гуми-Оми Осенний | При посадке усов земляники проводим следующие мероприятия: разводим Фитоспорин-М пасту или КорнеСил. Погружаем в раствор усы на 2 - 12 часов (КорнеСил: 100 мл на 1 л воды и столовая ложка Фитоспорина-М на 10 литров) перед посадкой. Перекапываем землю с добавлением Бионекса. Поливаем грядки перед посадкой Фитоспорином-М и вносим удобрение Гуми-Оми Ягодный в лунки. Грядки с земляникой, посаженной в предыдущие годы, поливаем Гуми-Оми Осенний.<br>Старые поврежденные листья и усы удаляем. |
| Плодовые | Фитоспорин-М Золотая осень<br>Гуми-Оми Осенний<br>АнтиГниль<br>Ловчий пояс | Перед снятием плодов на хранение обрабатываем Фитоспорином-М Золотая осень. Проводим удобрительный полив и внесение удобрений Гуми-Оми Осенним. Снимаем, урожай ранних сортов и обрабатываем АнтиГнилью. Накладываем ловчие пояса взамен использованных. Делаем прищипку растущих побегов для вызревания после 20 августа. |

| | | |
|---|---|---|
| Ягодные кустарники | Гуми-Оми Осенний<br>Бионекс<br>Фитоспорин-М | Проводим корневую подкормку всех кустарников Гуми-Оми Осенний или Бионексом. Для профилактики от болезней опрыскиваем Фитоспорином-М.<br>Вырезаем отплодоносившие побеги малины, проводим санитарную обрезку смородины, жимолости и крыжовника. |
| Картофель | Фитоспорин-М РеаниматоР<br>Фитоспорин-М<br>Сидераты<br>АнтиГниль | При первых признаках фитофторы обрабатываем Фитоспорином-М РеаниматоР. А за неделю до выкопки обрабатываем просто Фитоспорином-М. После выкопки и перед просушкой тоже следует обработать клубни Фитоспорином-М. После сбора урожая сеем сидераты, а сам урожай опрыскиваем АнтиГнилью.<br>У ранних сортов скашиваем ботву, отбираем на следующий год семенной картофель, зеленим его и обрабатываем АнтиГнилью. |
| Зеленные и пряно-вкусовые | Богатый Овощи<br>Фитоспорин-М<br>Универсальный порошок<br>Гуми-Оми Осенний<br>КорнеСил, Гуми,<br>Фитоспорин-М | Проводим подкормку петрушки и сельдерея Гуми-Оми Осенним, через неделю опрыскиваем Богатым Овощи совместно с Фитоспорином-М Универсальный порошок или можно через 5 дней опрыскать Фитоспорином-М паста.<br>Замачиваем семена укропа в Гуми и Фитоспорине-М и сеем их в бороздки, увлажненные КорнеСилом. |
| Луковые | Фитоспорин-М РеаниматоР<br>Фитоспорин-М<br>Универсальный порошок<br>АнтиГниль, Борогум | Перед выкопкой за 5 дней опрыскиваем Фитоспорином-М Универсальный порошок или Фитоспорином-М РеаниматоР. Если шейка толстая, то лопатой подрезаем корни.<br>Убираем лук и высушиваем. Перед закладкой на хранение обрабатываем АнтиГнилью, особенно перо, если лук заплетаете в косицы.<br>Лук-порей поливаем Борогумом и окучиваем. |
| Корнепло-ды | Борогум<br>Бионекс<br>Хозяин-Батюшка<br>Фитоспорин-М | Обрабатываем свеклу Борогумом.<br>Перед посевом редиски семена замачиваем в биорастворе Гуми и Фитоспорина-М. Подготавливаем почву для посева редиски: при перекопке земли вносим Бионекс 400г и 100г Хозяина-Батюшку на на1кв. м. |
| Цветы многолет-ние | Фитоспорин-М, Дренаж,<br>Мульча-Разрыхлитель "Земля-Матушка", КорнеСил<br>Гуми-Оми Многолетние цветы, Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы, Бионекс | При делении многолетних цветов обрабатываем корневища и луковицы Фитоспорином-М и КорнеСилом, закладываем в посадочные ямы дренаж, удобрение Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы или Гуми-Оми многолетние цветы, или Бионекс, закрываем удобрение 2 см слоем Мульчи-Разрыхлителя "Земля-Матушка" и земли. Поливаем яму Фитоспорином-М и высаживаем поделенные многолетние цветы.<br>Засыпаем землей, поливаем КорнеСилом и мульчируем посадки. |

**Улучшение хранения урожая - АнтиГниль**

АнтиГниль - природный биофунгицид для защиты овощей, фруктов от гнилей при хранении.

**Продлевает срок хранения продуктов в 1,5 - 2 раза**

*Для погреба, холодильника, и дома.*

www.bashinkom.ru http://antignil.ru

Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

10 САМЫХ ВРЕДНЫХ ПРОДУКТОВ. Начало на стр. 6

### 10.Алкоголь

О вреде спиртного знают все, но, тем не менее, потребление его с каждым годом только увеличивается. Алкоголь является третьей после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний причиной смертности населения, он значительно повышает риск различных травм, в десятки раз - вероятность совершения самоубийств; кроме того, в состоянии опьянения совершается около половины убийств. Спиртное оказывает повышенную нагрузку на различные органы и системы организма: почки, печень (что может привезти к циррозу), сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт (что приводит к гастриту, язвенной болезни) и другие. Так что делайте выбор, уважаемые читатели, вы - хозяева своей судьбы! Доброго всем здоровья!

# Поливайте кочаны по норме

Известный специалист-огородник Ермолаева И.Л.

Каждое растение имеет свою норму полива, а средне- и позднеспелой капусте полив в августе особенно требуется для набора веса.

Полив проводим еженедельно из расчета 5-6 литров воды на одно растение. Это может показаться слишком много. Но всю норму нужно вылить, конечно, не за один раз. Поливайте два раза в неделю. Получится по 3 литра под кочан (или одна лейка на три растения).

Каждые 14 дней делаем подкормки Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы или через каждые 2-3 недели Бионексом, чередуя с внекорневой подкормкой Богатым Овощи. Бионекс или Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы можно настоять, сделать удобрительный полив. Если применяем Гуми-Оми Овощи, ягоды, цветы, то берем 70 г и настаиваем в 10 л воды до полного растворения, если полностью не растворяется, то хорошо размешиваем и поливаем из лейки капусту, но без распылителя. Либо берем 300 г Бионекса, настаиваем сутки в 10 л воды и потом можем полить 1 м$^2$ посадок.

Для хорошего образования кочанов применяем Борогум: 50 мл на 3 л воды и опрыскиваем капусту. В его состав входят: азот, фосфор, калий, 11 микроэлементов и Гуми, а самый важный микроэлемент – бор находится в хорошо усвояемой форме для растений и содержится его 1,4%. Либо подкармливаем раствором коровяка (смотрите рецепт приготовления на странице 5).

Из-за нехватки поливов и питания кочаны могут плохо завязываться и быть мелкими.

После каждого полива почву в междурядьях обязательно рыхлим, а в рядах - по мере роста сорняков. Рыхлить необходимо осторожно, чтобы не повредить корни и сохранить все листья, поскольку каждый оторванный лист снижает вес кочана.

При первых признаках болезни опрыскиваем Фитоспорином-М РеаниматоР. Основные заболевания капусты это кила, черная ножка, ложная мучнистая роса, сухая гниль стебля и корней, сосудистый бактериоз, и все они очень опасны. А для профилактики опрыскивайте и поливайте каждые 10 дней Фитоспорином-М.

Учтите, что в августе на капусте по-прежнему ”пируют” тля, гусеницы капустной белянки и другие любители сочного и сладкого. Поэтому не следует забывать о соответствующих ”угощениях” для этих вредителей. В борьбе с листогрызущими гусеницами капусты хорошие результаты дает Гуми+БТБ+ЛПЦ.

Снятый урожай ранней капусты перед закладкой на хранение обрабатываем АнтиГнилью, просушиваем и кладем в предназначенное место для хранения.

# НЕБОЛЬШИЕ СОВЕТЫ НАШИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ-ОГОРОДНИКОВ

## Свекла

**Свекле нужны регулярные поливы** 1-2 раза в неделю и подкормка удобрением Гуми–Оми Калий (50-60 г на 10 л воды). Одновременно выборочно убирают свеклу, когда диаметр корнеплода достигнет 3-4 см. Растения в ряду при этом оставляют через 6-8 см.

## О картофеле

Систематически собираем личинки колорадского жука на картофеле средних и поздних сортов. Эффективно бороться с прожорливыми личинками биопрепаратом Гуми+БТБ, но не в дождливое время.

Если на листьях картофеля появляется бледная, постепенно буреющая каемка, значит растениям не хватает калия. Для подкормки лучше всего использовать жидкое комплексное удобрение Богатый или целевой препарат Гуми–Оми Картофель (настоянный в течение 2 часов раствор 6 ст ложек удобрения в 10 л воды), можно использовать Гуми-Оми Калий.

За 7-10 дней до уборки косим ботву картофеля, это будет способствовать созреванию клубней и утолщению кожуры.

### От болезней

В борьбе с фитофторой обрабатываем Фитоспорином-М Золотая осень и повторяем это каждые две недели: в начале и в середине августа.

**Полезный совет:** после обильных дождей или полива почву в междурядьях хорошо замульчировать растительными остатками (сорняками), соломой или использовать Мульчу-Разрахлитель "Земля-Матушка", это поможет дольше сохранить влагу и тепло в почве.

## Морковь

Сейчас подошло время подкормить нашу морковку, ведь при подготовке почвы для посева навоз, минеральные удобрения и свежую органику вносить не стоит - корни ветвятся, плоды становятся уродливыми, деревянными.

Как раз такие мягкие удобрения, как Бионекс, Гуми-Оми Морковь отлично подходят для питания моркови.

### Внесение органических удобрений

Чистякова Е. И.: Мне очень нравится удобрение на основе ферментированного куриного помета - Бионекс. Он хорошо питает морковь. Вносить рекомендую следующим образом: между рядами моркови сделать бороздку и вносить туда мягкое удобрение. Можно вместо Бионекса посыпать в бороздку Гуми-Оми Морковь или развести с водой и настоять сутки, потом сделать удобрительный полив. Морковка очень отзывчива на внесение таких удобрений.

Я всегда получаю хороший урожай моркови - корнеплоды, здоровенькие, ровные, витаминные, все как на подбор.

И еще замечу, что при выращивании моркови самое главное своевременно произвести прореживание и если нет дождей, то следует чаще рыхлить, после поливов.

**Улучшение хранения урожая - АнтиГниль**

АнтиГниль - природный биофунгицид для защиты овощей, фруктов от гнилей при хранении.

**Продлевает срок хранения продуктов в 1,5 - 2 раза**

**Для погреба, холодильника, и дома.**

www.bashinkom.ru http://antignil.ru

*Продолжение на стр. 12*

### Дар Плодородия – плодородие почвы

После уборки ранних овощей освобождается место для последующих посевов. Перед тем, как сажать что-то новое, пролейте почву раствором чудодейственного удобрения Дар Плодородия. Он восстановит плодородие почвы, оживит полезную микрофлору, увеличит гумусный слой, ликвидирует усталость почвы и подготовит ее к новым растениям. Раствора (1 ст ложка удобрения на 10 л воды) хватит на 5-10 м$^2$.

### Посадки в августе

В августе можно посадить пекинскую капусту, редис, дайкон, салат, кресс-салат, шпинат, укроп, горчицу, рукколу и кориандр.

Если на освободившемся участке ничего выращивать пока не хотите, то его надо засеять сидератами. Осенью выросшую зеленую массу измельчают и прикапывают. В это же время готовят место под осеннюю посадку лука-севка и чеснока.

# Старость - не радость!
# Пришло время пересадки пионов

Пионы желательно пересаживать один раз в 10-15 лет. Мы часто забываем об этом правиле. Пионы растут у нас десятилетиями, постепенно мельчая, и потом мы говорим, что пионы переродились: цветки мелкие либо нет их совсем. Пересадку пиона необходимо производить в августе, чтобы после посадки было время для укоренения и растение к зиме окрепло.

### Выкопка пиона

Куст выкапываем с помощью вил или большой лопаты. После выкапывания корень пиона очищаем от земли. Если земля слишком влажная и ком не отряхивается с корней, то промываем их в тазу или в ведре в простой воде. Затем обрезаем стебли (оставляя пеньки высотой 15-20 см). После того как мы с вами очистили пион, его необходимо погрузить на 2 часа в биораствор Фитоспорина-М. Если при выкопке мы повредили корневище, то необходимо зачистить место повреждения и присыпать порошком Фитоспорина-М Садовые цветы. Это отличный способ снизить вероятность или вовсе спасти наши пионы от заболеваний.

### Пересадка с размножением

При пересадке пион можно размножить, поделив его корневище. Пересчитайте почки на корне пиона – для того, чтобы его можно было делить, количество почек должно быть не меньше 10. Во многих руководствах говорится о делении корневища: “Продезинфицируйте нож и разрежьте корневище пиона на несколько частей. Нож должен быть острым, резать нужно сверху вниз, стараясь не задеть почки. На каждой деленке должно быть 2-3 почки. Если вы оставите только одну почку на новом корне, то молодой пион долго не будет цвести (обычно молодые растения цветут на второй год после посадки)». **На практике получается совсем по-другому.** Пион приходится делить лопатой или даже топором. Опять же получаются раны на корневище, которые лучше всего обработать Фитоспорином-М Садовые цветы.

*Продолжение на стр. 13*

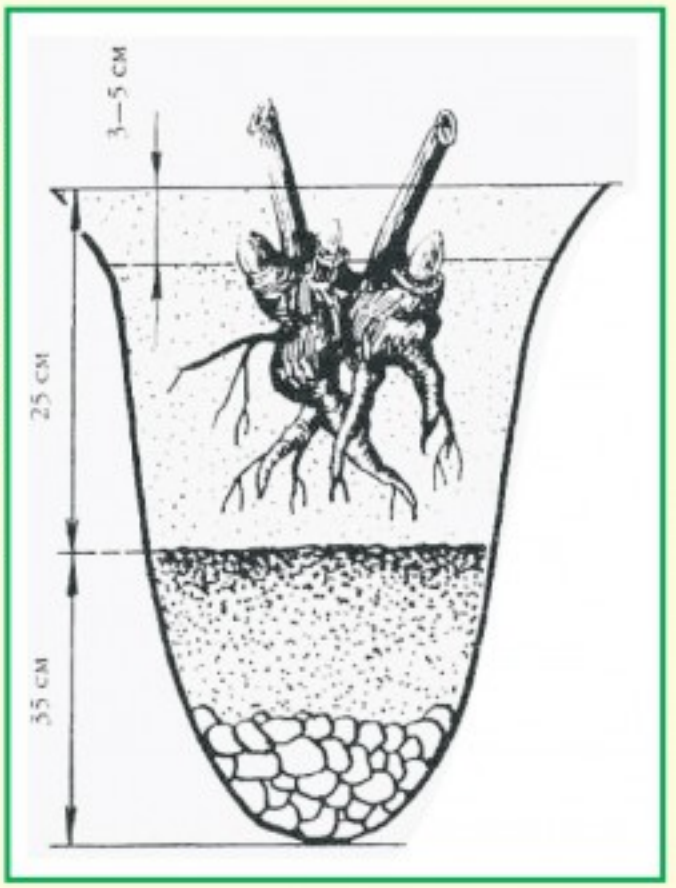
## Высадка пиона

Старость - не радость! Пришло время пересадки пионов. Начало на стр. 12.

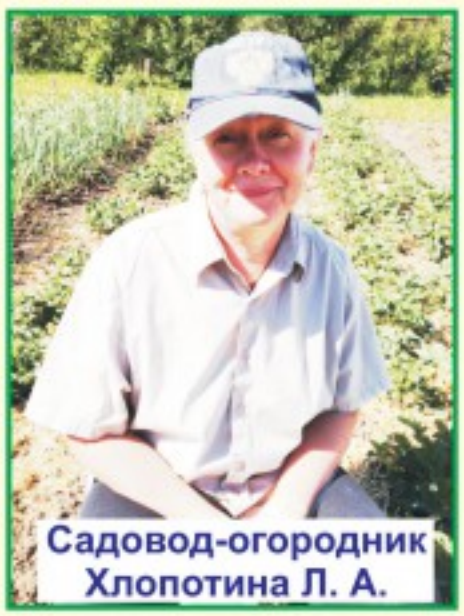
Сразу после деления корни пиона высаживаем в нужные места.

Ямы для посадки нужно готовить заранее, за день-два до выкопки пионов. Обычно достаточно ямы глубиной в 0,5 метра, но если в вашем саду почва не имеет естественного дренажа, то следует еще прибавить 20 см для дренажного слоя. Дренаж можно сделать из крупного песка или керамзита. Яму необходимо заранее пролить водой с Фитоспорином-М. Основой питательной земли для пиона должна быть садовая земля + Бионекс + торф в пропорции 3:1:2. Под каждый куст дополнительно нужно добавить все компоненты хорошо перемешанные. Известный садовод любитель Галина Кизима из Санкт–Петербурга рекомендует при посадке в посадочную яму положить старую варежку как источник кремния.

И самое главное, что надо помнить: при посадке пиона почки корневища должны находиться не глубже 5 сантиметров.



# Урожайная земляника


Садовод-огородник Хлопотина Л. А.

Если хотим на следующий год получить обильный урожай с новых посадок, то в августе-сентябре придется постараться.

Август - это подходящее время для высадки рассады земляники с расчетом ее укоренения до наступления морозов за 2 - 2,5 месяца.

**Как посадить землянику, чтоб на следующий сезон получить хороший урожай**

Рассада лучше всего укореняется, если ее перед высадкой обработать биораствором Гуми и Фитоспорина - 1 чайная ложка Гуми + 5 чайных ложек Фитоспорина-М на 5 литров воды, или в растворе КорнеСила. Можно для укоренения корней обмакнуть их в болтушку из глины и коровяка. Делаем небольшую лунку и опускаем туда корни рассады земляники вертикально, чтобы они не сбились в комок и не загнулись, верхняя корневая почка (верхушечная почка) должна находиться на уровне земли. Затем закапываем лунку, уплотняем почву, не допуская пустот возле корней. После этого проводим подкормку мягким удобрением Гуми-Оми Ягодный, посыпав препарат на почву вокруг растения, и проводим полив с последующим мульчированием Мульчой “Земля - Матушка”. Мульчировать можно также перегноем, компостом или торфом. Если уж совсем нет ничего, то сухой землей. В дальнейшем, высаженную рассаду поливаем еще несколько раз по мере подсыхания почвы.

**Внимание.**

Экологический плодосовхоз "Солнечный Бузовьяз" предлагает качественный посадочный материал земляники садовой. Отечественные сорта - 20 рублей за штуку: Фестивальная ромашка, Амулет, Богота, Русич, Даренка. Импортные сорта, но подходящие для нашего региона – 30 рублей за штуку: Вима-Рина, Эльсанта, Галя.

Сорта урожайные, плоды крупные, сочные и очень вкусные.

По вопросам звоните по телефону:
8 987 242 73 52, 8 927 926 50 11

А также узнавайте про самосбор экологически чистых яблок.

**Что делаем с земляникой первого и второго года плодоношения.** После завершения сбора урожая обрывают засохшие и больные листья, убирают сорняки, проводят подкормку Гуми-Оми Ягодный или раствором Богатый Овощи, ягоды, зелень: 2 столовые ложки на 10 литров воды на 2 м$^2$.

Продолжение на стр. 14

УРОЖАЙНАЯ ЗЕМЛЯНИКА! Начало на стр. 13

В конце августа под **землянику третьего года плодоношения** вносят органические удобрения (4-6 кг перегноя на 1 м$^2$) или также можно заменить на Гуми - Оми Ягодный и хорошо полить. При поливе земляники всех возрастов следует добавлять в воду для защиты от стрессов и болезней, повышения иммунитета Гуми и Фитоспорин-М. При поражении земляники белой и бурой пятнистостью листьев растения опрыскивают Фитоспорином-М РеаниматоР (дозы зависят от степени пораженности). Зараженные нематодой растения с укороченными и утолщенными стеблями и уродливыми плодами выкорчевывают и сжигают.

**Внимание.**

Если вы размножаете землянику усами и рассаду, высаживаете на постоянное место с конца июля до середины сентября, то она даст хороший урожай на следующий год. А если эти же укорееннные розетки, посадить на постоянное место весной, то они дадут летом лишь единичные ягоды.

Если у вас земляника растет на Агротексе (дышащее агроволокно), то все виды работ проводятся, как описано выше.

# Выбор и посадка жимолости

Атипина Елена

Наиболее благоприятным сроком посадки жимолости синей является период с августа. При осенней посадке растения не страдают. Во-первых, у них высокая зимостойкость, а во-вторых, уже в середине лета прекращается рост побегов, закладываются верхушечные почки.

**Растения с закрытой корневой системой можно сажать с весны до осени.**

Поскольку жимолость – перекрестноопыляющееся растение и одиночный куст не сможет опылиться, необходимо сажать не менее 3 разных сортов на одном участке.

**Проверяйте при покупке**

Саженцы в контейнере или пластиковом мешочке наиболее приживаемы и не возникнет опасений, что корни там пересушены и могут погибнуть.

Не приобретайте очень маленькие (высотой 25-30 см) укорененные черенки, не успевшие развиться. А также не покупайте взрослые переросшие растения высотой более 1,5 м: они долго приживаются и не сразу начинают нормально плодоносить.

Узнайте как можно больше предлагаемом сорте, подходит ли к вашему региону и климатическим условиям.

Приобретайте только здоровый посадочный материал. Внимательно осмотрите растение перед покупкой, оценивая, нет ли на нем вредителей или болезней. У здоровых кустарников ровные побеги и чистые зеленые листья.

И обязательно проверьте у продавца документы на продукцию, сертификат о соответствии и качестве. Не покупайте у подозрительных продавцов, вы получите "кота в мешке".

**Где лучше посадить жимолость**

Жимолость лучше цветет и растет на освещенных местах и в полутени. При сильном затенении цветет слабо. Вьющиеся виды жимолости светолюбивы и предпочитают открытые солнечные участки. Лесные виды могут выносить незначительное затенение. В небольших затенениях сохраняется более высокая влажность воздуха, это хорошо влияет на жимолость.

**Готовим почву для посадки**

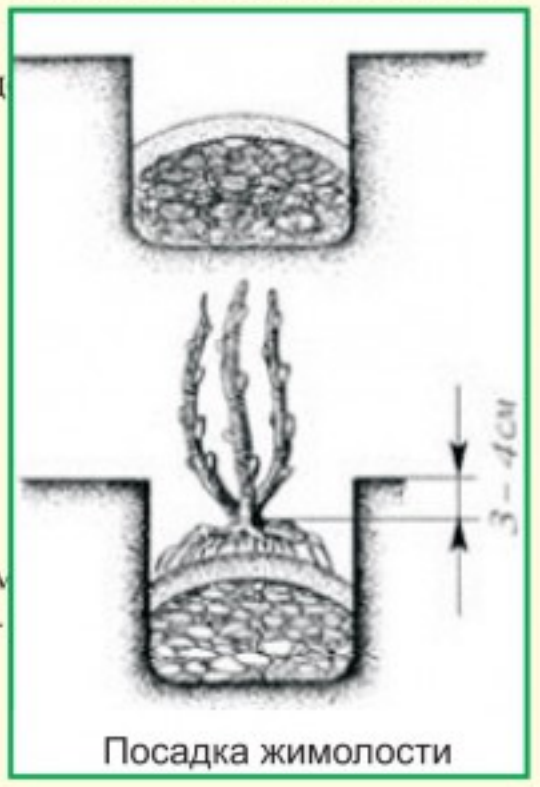
Жимолость лучше всего сажать в рыхлую, богатую гумусом почву или внести удобрения, дренаж в посадочные ямы перед посадкой.

Продолжение на стр. 15

ВЫБОР И ПОСАДКА ЖИМОЛОСТИ! Начало на стр. 14

Посадочные ямы готовим размером 40х50х40 см. В них вносим органические удобрения – перегной или компост (до двух ведер, в зависимости от вида почвы), можно добавить 4 столовые ложки Бионекса, Гуми-Оми Фосфор (примерно 7-8 столовых ложек) и Гуми-Оми Калий (примерно 2-3 столовые ложки). Все хорошо перемешиваем с добавлением земли. Обязательно проливаем такую смесь биораствором Фитоспорина-М для обеззараживания почвы. Корни жимолости с любой корневой системой необходимо напитать влагой полезными веществами для укоренения и защитными фитобактериями от болезней, для этого на 2 часа помещаем их в раствор КорнеСила, либо Гуми и Фитоспорина-М.

При посадке расправляем корни, если есть поломанные, то их обрезаем до целой части. Из приготовленной смеси в центре лунки делаем небольшой холмик, но обязательно сверху смесь присыпаем почвой. Расправленные корни в лунке засыпаем сверху любой рыхлой почвой. Поливаем еще раз, чтобы почва хорошо налипла на корни и подсыпаем еще дополнительно сверху почву.



Посадка жимолости

Жимолость можно не заглублять в почву, но лучше заглубить корневую шейку при посадке на 5-6 см, поскольку с возрастом на нижней, заглубленной, части стволика со временем образуются дополнительные придаточные корни.

**Интересно.**

Чтобы вырастить живую изгородь, кусты жимолости сажают по краю участка с расстоянием между растениями от 0,5 до 1,5 м. При расстоянии между кустами 0,5 м вы получите плотную живую изгородь.

Почву под посадками сразу же замульчируем мульчирующим материалом (можно несколькими слоями газет), а лучше Мульчой-Разрыхлителем "Земля-Матушка", чтобы предотвратить испарение влаги с поверхности.

**Внимание.** Кусты жимолости при посадке, в отличие от большинства ягодных кустарников, не обрезают и не укорачивают, потому что это задерживает рост и развитие растения, а следовательно, и его вступление в плодоношение. Ценность растения как раз в том, что оно быстро вступает в плодоношение.

# Спасаем растения от множества болезней

**Рассказывает начальник биологической лаборатории, микробиолог Расида Амировна Кудоярова**

Постоянные дожди, заморозки, засуха, резкие климатические колебания все это отрицательно сказывается на развитии и плодоношении растений, зарождая множество патогенной микрофлоры (бактерии, грибы). Для того, чтобы растения были способны к противостоянию болезням, надо начинать профилактические мероприятия уже с замачивания семян и на всем вегетационном периоде. Природные фитобактерии Фитоспорина-М защищают практически от всех болезней: корневые, серые гнили, черная ножка, фузариоз, фитофтороз, мучнистая роса, ржавчина, пятнистость, фомоз и многие другие заболевания.

Фитоспорин-М - пробиотик ("для жизни"). Он полезен и животным, и человеку. Обработав сегодня растение, сегодня же можно использовать в пищу и листья, и плоды. Разработано уже 19 видов Фитоспорина-М. И для быстрой помощи зараженным растениям, и под определенные культуры, и с полным питательным комплексом микроэлементов, и для увеличения срока хранения выращенной продукции. Настоящие биологические эффективные препараты, имеют срок годности 4 года.

# Ускоритель созревания компоста Гуми-Оми®

# КОМПОСТИН®

***Уникальный природный мягкий ускоритель созревания компоста***

1. увеличивает в 10 раз количество микро-организмов, перерабатывающих органику
2. улучшает питательные свойства почвы
3. увеличивает образование витаминов и сахаров в растениях
4. исцеляет почву от бактериальных и грибных заболеваний
5. способствует разложению ядохимикатов и нейтрализации тяжелых металлов

**Шутки!**

**Дачники. - Вот у меня выросло яблоко - положил на табуретку - сломалась табуретка, такое большое!**
**- Это что. Я свое яблоко положил на стол - развалился стол!**
**- А у меня выросло яблоко, так я его положил на телегу...**
**- И что - сломалась телега?**
**- Нет, но вылез червяк и сожрал лошадь!**

**************

**Почему российская армия дачи строит гораздо лучше, чем дороги? Потому что на дачах живут реальные генералы, а по дорогам может проехать потенциальный противник.**


**Тираж 20000 экз. Периодичность 1 раз в месяц**

Моя грядка изобилия ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

4 607026 424047

**Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна**
**Главный редактор:** к.т.н. В.И. Кузнецов
**Редактор:** к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия" С.С. Хайретдинов;
Рекламный отдел: Е.А. Антипина
Дизайн и вёрстка: Е.В. Щукина
Фото: Б.Р. Кудояров
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова биолог-цветовод
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77 - 36062 от 28.04.2009г.
Распространяется в розницу, цена свободная.
**Адрес редакции:** Для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса 37, корпус 1, офис 304
**Телефоны:**
**Главный редактор:** (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
**Рекламный отдел:** (347) 292-09-96 moldavan25@inbox.ru
**Подписано в печать: 29.07.2014г.**
**Отпечатано в типографии: ГУП РБ "Нефтекамский Дом печати"**
**№ заказа 2444**